

Stressregulation für Kinder

Umgang mit kleinen und großen Gefühlen

- WAS?** Spielerische und einfache Körperübungen zur Stressregulation für Kinder mit den S-O-S-Übungen (S-O-S = Somatisch Orientierte Sicherheit)
- WANN?** **13.09.2024** Schnupperstunde
Lesung und Mitmachübungen mit dem Bilderbuch „Die Reise des Schmetterlings“ von Kati Bohnet
11.10.2024 Übungen zur Stressregulation und unser Nervensystem kindgerecht erklärt
8.11.2024 Lesung und Mitmachübungen „Jona und die Wut“ nach K. Bohnet
xx.12.2024 Übungen zur Stressregulation und kreatives Angebot, den genauen Termin im Dezember geben wir in den nächsten Tagen auf Instagram bekannt
jeweils von **15.30–16.30 Uhr**
- FÜR WEN?** Kinder zwischen 4 und 8 Jahren und ihre erwachsene Begleitperson
- WO?** Kommune12 – Loftstudio | Tante Rasanti
Schwarzwaldstrasse 20
79102 Freiburg
- KOSTEN?** Schnupperstunde 5 €
jeder weitere Termin 15 €
Kids-Kurs (Schnupperstunde + 3 weitere Termine) 45 €
- ANMELDUNG?** über das Kontaktformular

Der Kurs kommt nur bei einer Teilnahme von mindestens 8 Kindern zustande. Pro Kurs können max. 12 Kinder teilnehmen. Eine Anmeldung ist bis 6.09.2024 möglich. Bitte teile uns bei der Anmeldung mit, ob du die Schnupperstunde, einzelne Termine oder den ganzen Kurs buchen möchtest. Wir geben dir bis 8.09.2024 Bescheid, ob der Kurs zustande kommt und teilen die Zahlungsmöglichkeiten mit.

Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Veranstaltung bei der erwachsenen Begleitperson!

